Monografie IARC valutare il consumo di carne rossa e carni lavorate

Lione, Francia, 26 ottobre 2015 –

L'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC), l'agenzia di cancro dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha valutato la cancerogenicità del consumo di carne rossa e carni lavorate.

CARNE ROSSA

Dopo aver accuratamente esaminato la letteratura scientifica accumulata, un gruppo di lavoro di 22 esperti provenienti da 10 Paesi si sono riuniti dal programma Monografie IARC ha classificato il consumo di carne rossa come probabilmente cancerogena per l'uomo (gruppo 2A), sulla base di prove limitate che il consumo di carne rossa causa il cancro negli esseri umani e una forte evidenza meccanicistica sostegno di un effetto cancerogeno.

Questa associazione è stata osservata principalmente per il tumore del colon-retto, ma le associazioni sono state anche osservate per il tumore al pancreas e il cancro alla prostata.

CARNE TRATTATA

Carni lavorate sono state classificate come cancerogene per l'uomo (gruppo 1), sulla base di prove sufficienti nell'uomo che il consumo di carni lavorate provoca il cancro del colon-retto.

IL CONSUMO DI CARNE ED I SUOI EFFETTI

Il consumo di carne varia notevolmente da un paese all'altro, con da pochi punti percentuali fino al 100% delle persone che mangiano carne rossa, a seconda del paese, e le proporzioni leggermente inferiori mangiare carne lavorata.

Gli esperti hanno concluso che ogni porzione di 50 grammi di carne lavorata mangiata ogni giorno aumenta il rischio di cancro del colon-retto del 18%.

"Per un individuo, il rischio di sviluppare il cancro del colon-retto a causa del loro consumo di carni lavorate rimane piccolo, ma questo rischio aumenta con la quantità di carne consumata", spiega Kurt Straif, responsabile del programma Monografie IARC. "In considerazione del gran numero di persone che consumano carne lavorata, l'impatto globale sulla incidenza del cancro è di importanza la salute pubblica."

Il gruppo di lavoro IARC considerato più di 800 studi che hanno indagato le associazioni di più di una dozzina di tipi di cancro con il consumo di carne rossa o carne trasformata in molti paesi e popolazioni con diete diverse. La prova più influente è venuto dai grandi studi di coorte prospettici condotti negli ultimi 20 anni.

SALUTE PUBBLICA

"Questi risultati supportano ulteriormente le attuali raccomandazioni di sanità pubblica di limitare l'assunzione di carne", spiega Christopher Selvaggio, direttore della IARC. "Allo stesso tempo, la carne rossa ha valore nutrizionale. Pertanto, questi risultati sono importanti per consentire governi e le agenzie internazionali di regolamentazione a valutare i rischi, al fine di bilanciare i rischi e i benefici di mangiare carne rossa e carni lavorate e per fornire i migliori possibili raccomandazioni dietetiche. "

Nota per il redattore:

La carne rossa si riferisce a tutti i tipi di carne muscolo di mammifero, come la carne di manzo, vitello, maiale, agnello, montone, cavallo e di capra.

Carni lavorate si riferisce alla carne che è stata trasformata attraverso salatura, stagionatura, la fermentazione, il fumo, o altri processi per migliorare il sapore e migliorare la conservazione. Carni più elaborati contengono carne di maiale o manzo, ma carni trasformate possono anche contenere altre carni rosse, pollame, le frattaglie, carne o sottoprodotti come il sangue.

Esempi di carni lavorate sono hot dog (wurstel), prosciutto, salsicce, carne in scatola, e biltong o carne secca e carne in scatola e le preparazioni a base di carne e salse.

Una sintesi delle valutazioni finali è disponibile online in The Lancet Oncology, e le valutazioni dettagliate saranno pubblicate come Volume 114 del Monografie IARC.

Leggi la Monografie IARC Q & A

<http://www.iarc.fr/en/media-centre/iarcnews/pdf/Monographs-Q&A.pdf>

Leggi la Monografie IARC Q & A sulla cancerogenicità del consumo di carne rossa e carni lavorate.

http://www.iarc.fr/en/media-centre/iarcnews/pdf/Monographs-Q&A_Vol114.pdf

Per maggiori informazioni, si prega di contattare

Véronique Terrasse, Communications Group, a +33 (0) 4 72 73 83 66 o terrassev@iarc.fr

o Dr. Nicolas Gaudin, IARC Communications com@iarc.fr

L'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) fa parte dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. La sua missione è quella di coordinare e condurre ricerche sulle cause del cancro nell'uomo, i meccanismi della carcinogenesi, e sviluppare strategie scientifiche per il controllo del cancro. L'Agenzia è impegnata sia nella ricerca epidemiologica e di laboratorio e diffonde informazioni scientifiche attraverso pubblicazioni, incontri, corsi e borse di studio. Se desiderate che il vostro nome venga rimosso dal nostro comunicato stampa di e-mailing list, si prega di scrivere a com@iarc.fr~~V.

Monografie IARC valutare il consumo di carne rossa e carni lavorate

IARC, 150 Cours Albert Thomas, 69372 Lione CEDEX 08, Francia

Tel: +33 (0) 4 72 73 84 85 - Fax: +33 (0) 4 72 73 85 75 © IARC 2015